

【新闻快讯】

健康守护者 最美“医”瞬间——“医工杯” 济南市卫生健康系统 2024 职工摄影大赛 评选会成功举办

5 月 24 日上午，由济南市卫生健康委主办，济南市医务工会、济南市康养事业发展中心承办的医工杯“健康守护者 最美‘医’瞬间”2024 年职工摄影大赛评选会在济南市康养事业发展中心成功举行。市卫生健康委一级调研员、医务工会主席郝洪波出席评选会。



郝洪波对这次大赛的组织准备工作给予充分肯定，对参加评选的各位专家表示衷心感谢。她对参赛作品的高质量充分认可，认为这些参赛作品，以卫生健康系统职工独特的视角，展现了全市卫生健康事业高质量发展成就，记录了广大卫生健康工作者在平凡的岗位上做出不平凡事迹的精彩瞬间，讴歌了医务人员大爱无疆的医者精神、拼搏奋进的职业精神、精益求精的工匠精神、甘于奉献的无私精神，传递了向上向善的健康文化。从中，我们不仅看到了全市卫生健康工作者工作的忙碌和辛劳，更看到了其中的温暖与感动，传播了社会正能量。



本次大赛自启动以来，经过一个多月的组织发动，截止到5月20日，共收到30多个区县、单位报送的260余幅（组）参赛作品。参赛选手以不同手法、从不同角度，以摄影图片形式将每个感动瞬间和温馨时刻，定格成永恒。作品内容涵盖广大医务工

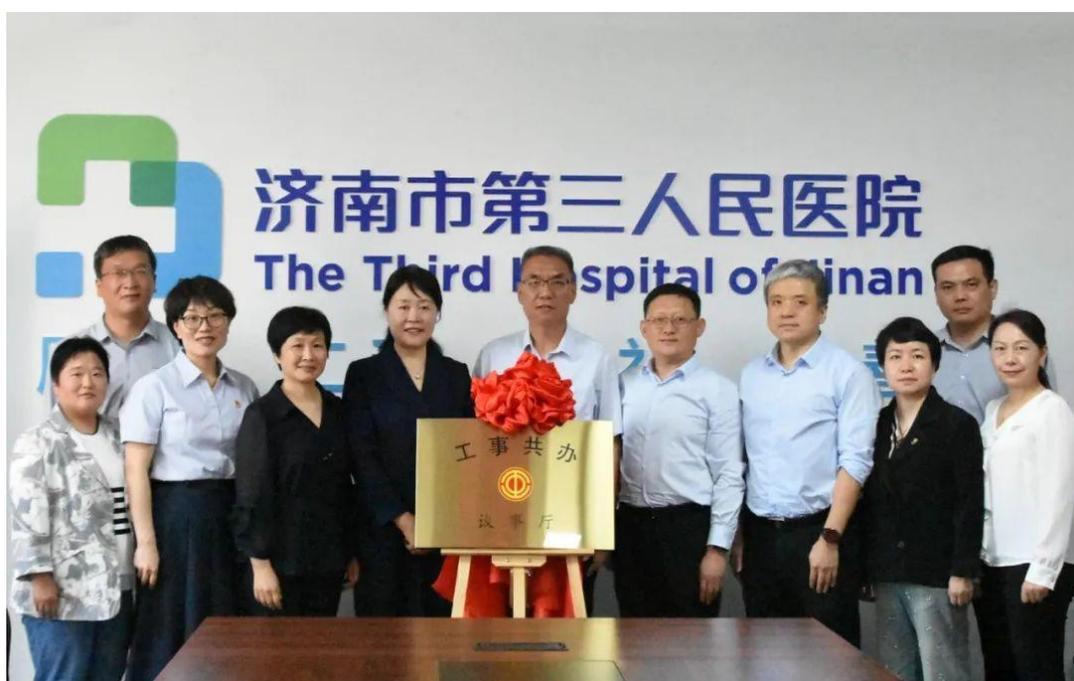
作者在工作、文化活动中的点点滴滴。经过5名专家严谨细致地评审，共评选出一等奖5个，二等奖10个，三等奖20个。

下一步，对评选出的获奖作品，将报送市总工会参加全市职工摄影大赛，并将采取线上线下相结合的方式进行展览。

【民主管理】

市卫生健康系统首家“工事共办”议事厅 落户济南市第三人民医院

为深入贯彻党的二十大精神，切实加强医院民主建设、发展全过程人民民主，着力打造解决职工群众急难愁盼问题的平台，提升基层工会组织凝聚力和吸引力，2024年5月9日上午，济南市总工会基层工作部部长舒冰，济南市医务工会主席、市卫生健康委监察专员、一级调研员郝洪波到济南市第三人民医院进行了“工事共办”议事厅授牌仪式，这是市卫生健康委成立的首家“工事共办”议事厅。党委副书记、院长王业本，专职党委副书记石礼，纪委书记、工会主席商震等相关人员出席活动。



据了解，“工事共办”议事厅为三院工会组织搭建，各分会、各科室共同办理，用以表达职工诉求，线上线下结合的灵活便捷、民主实用、互动沟通的协商平台。议事厅的搭建，拓宽了医院民主管理渠道，切实保障职工的合法权益，更好助力医院健康发展。会上，王业本致欢迎词。商震详细介绍了医院和议事厅筹备情况。随后，部分职工代表进行交流发言。

郝洪波代表市卫生健康委对市立三院此次授牌表示祝贺。她指出，一是要提高认识，加强领导。把工会工作摆上位置，明确工会的职责任务和地位作用，充分发挥此次议事厅的作用，为职工说话办事。二是要做到“形与实”的结合。结合医院工作实际，为职工群众和工会会员多办一些看得见、摸得着的实事，把谋划好的事情落到实处。三是要做好“建与用”的结合。打造医院工会特色品牌，通过活动促进互交流、相结合、同进步，要总结经验，注重收集实例，激发工会活力。



舒冰对“工事共办”议事厅相关工作提出要求，他强调，此次议事厅的成立为工会提供了更多支持和平台，三院工会要为医护人员服务形成强大合力，坚持党政齐抓共管，夯实工会组织建

设，找准促进新时期党建工作与工会工作结合发展的切入点，发挥工会组织的桥梁纽带作用，为卫生健康事业发展贡献力量。



会后，与会领导参观了三院“职工小家”及应急综合楼停机坪。市总工会和医务工会领导对市立三院工会工作给予充分肯定。

济南医院召开第七届七次职工代表大会

5月13日下午，济南医院召开第七届七次职工代表大会，院领导班子全体成员、职工代表、列席代表80余人参加大会，会议由工会主席孙鲁江主持。



大会在庄严的国歌声中拉开序幕。大会听取了《济南医院第七届七次职工代表大会工作报告》《济南医院 2023 年财务收支决算及 2024 年财务收支预算报告》《济南医院 2023 年内部审计工作报告》《济南医院绩效方案》《济南医院基础性绩效调整方案》《济南医院第七届七次职工代表大会提案工作报告》。

院党委书记任兆增作《济南医院第七届七次职工代表大会工作报告》，医院工作报告对 2023 年工作进行总结，安排部署 2024 年重点工作。报告指出，在市卫健委党组的正确领导下，医院领导班子与全院干部职工勠力同心、踔厉奋发，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，以国家二级公立医院绩效考核为抓手，以落实改善医疗服务行动计划为重点，以推进高质量发展为主基调，踔厉奋发，稳中求进，全院上下团结一致，内强素质，外塑形象，不断增强群众健康获得感，较好地完成了各项目标任务。

代表们分 5 个小组对 6 个报告进行了认真审议和充分讨论，大家各抒己见，畅所欲言，并就关系医院发展建设和职工切身利益等重大问题提出了诸多建设性意见和建议。大会以举手表决方式，审议通过了 6 个报告，并对中层干部进行民主测评。

最后，院专职党委副书记王秀英在总结中强调，2023 年医院取得了诸多成绩，这些都得益于全院干部职工的不懈努力，全院上下要以此次大会为契机，强化责任感和使命感，把广大干部职工的思想和行动统一到这次会议精神上来，要以党的政治建设为统领，努力提升医疗技术水平，做强做优学科建设，打造高水平人才梯队，提高医疗服务质量，用实际行动推进医院高质量发展

进程。

职工代表大会是职工参与民主决策、民主管理和民主监督的重要途径，此次会议是一次民主团结的大会，广大职工代表充分行使了民主决策、民主管理和民主监督的权力，是医院职工政治生活的重要部分。济南医院将继续坚持和加强党的领导，强化民主管理意识和民主监督，进一步充分发挥职代会的重大影响和积极作用，团结和凝聚全院职工为医院高质量发展贡献力量，更好为广大人民群众服务。

【普法专栏】

济南市康养事业发展中心开展 2024 年 民法典宣传月活动

2024 年 5 月是第四个“民法典宣传月”。为深入学习宣传贯彻习近平法治思想，加强《中华人民共和国民法典》宣传普及，持续提升全体干部职工法治素养，济南市康养事业发展中心（以下简称“中心”）组织开展了以“美好生活 民法典相伴”为主题的 2024 年“民法典宣传月”活动。

一是开展线上宣传。通过中心官方订阅号平台，充分发挥新媒体平台优势，以文字、图片等形式广泛开展《中华人民共和国民法典》宣传活动，并深入解读了《中华人民共和国民法典》中关于物权、合同、人格权、婚姻家庭、继承、侵权责任等各个方

面的法律法规，让中心全体干部职工对民法典有了更全面、更准确、更深刻的理解，提高了宣传效果，增强了宣传的广泛性与实效性。



二是各部室内部自行学习。通过部室内部自行学习、支部学习等方式，全方位、多角度做好《中华人民共和国民法典》的宣传解读，积极营造办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境，在全中心形成《中华人民共和国民法典》学习浪潮。



通过本次宣传月活动，让大家对《中华人民共和国民法典》有了更加直观和深刻的理解，进一步提升了《中华人民共和国民法典》的知晓率和覆盖面，提高了全体干部职工运用法律解决问题的意识和能力，营造了尊法、学法、守法、用法的法治氛围。

中国中医科学院广安门医院济南医院 (济南市中医医院)开展“民法典宣传月” 活动

近日，中国中医科学院广安门医院济南医院（济南市中医医院）工会积极响应市总工会、医务工会号召，组织开展了2024年“民法典宣传月”活动。



一是全方位宣传，线上线下同频共振

医院工会巧妙利用线上线下资源，通过大厅显示屏、液晶电

视等院内媒体持续滚动播放民法典知识，同时借助门户网站、公众号、客户端等新媒体平台，采用“以案释法”等生动形式，广泛传播民法典相关知识。这种全方位的宣传策略，确保了民法典知识深入人心，有效提升了医院员工及患者的法律意识。

二是常态化学习，工会推动知识普及

医院工会将民法典知识学习纳入日常学习计划，通过组织周学习会等形式，认真研读民法典知识普及读本，确保全体员工能够系统掌握法律知识。这种常态化的学习方式，在工会的积极推动下，使民法典知识普及更加深入持久。

三是总结经验，助力医院法制建设

此次活动不仅增强了医院全体员工的法制意识，还深化了对民法典的理解和应用。医院工会通过总结活动经验，将民法典知识有效融入医疗服务实践中，为提升医院法制建设水平、改善医疗服务质量提供了有力支持。



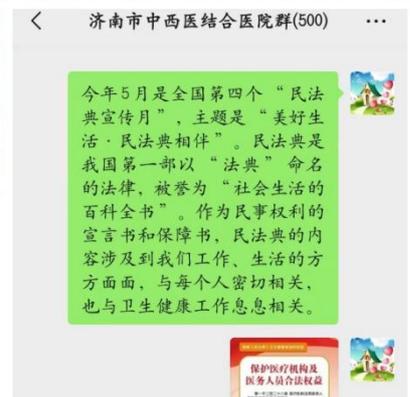
此次“民法典宣传月”活动的成功举办，充分展示了医院工会在组织引领、宣传普及和法制建设方面的积极作用。未来，医院工会将继续以习近平法治思想为指导，不断提升医院法制建设水平，为推动医院高质量发展贡献力量。

济南市中西医结合医院工会多措并举开展《中华人民共和国民法典》普法宣传活动

今年5月是全国第四个“民法典宣传月”，作为民事权利的宣言书和保障书，民法典的内容涉及到我们工作、生活的方方面面，与每个人密切相关，也与卫生健康工作息息相关。

为深入学习宣传贯彻习近平法治思想，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，切实加强全体职工知法、懂法、学法、用法能力，我院工会组织召开《中华人民共和国民法典》宣传活动动员会议，会上大家深入学习了习近平总书记关于民法典的重要指示批示精神，并着重对《中华人民共和国民法典》第七编《侵权责任》中的第六章《医疗损害责任》篇进行集中学习，会议强调要扩大普法范围，宣传民法典新规定、新概念、新精神，积极构建和谐医患关系，将民法典宣传工作落到实处，提高依法执业能力。

为把此次学习宣传活动抓实抓细抓好，医院工会组织以科室为单位组织职工线上学习《中华人民共和国民法典》中《医疗损害责任》篇进行



学习，同时，充分利用医院宣传阵地，通过门厅电子屏、医院官网、微信群等形式进行宣传。

民法典是我国第一部以“法典”命名的法律，被誉为“社会生活的百科全书”。通过此次宣传活动，营造了学习民法典、运用民法典、崇尚民法典的浓厚氛围，干部职工纷纷表示受益匪浅，以后将自觉学习、遵守、维护《中华人民共和国民法典》，以实际行动积极构建和谐医患关系，全力护佑人民群众身体健康。

美好生活·民法典相伴

今年5月是我国第四个“民法典宣传月”，为进一步营造高质量良好发展法治氛围，进一步将《中华人民共和国民法典》送到医患身边、融入医患生活，提高医患对《中华人民共和国民法典》的了解和认识增强法治观念，保障医患的合法权益，5月15日，济南市第二妇幼保健院工会组织开展“美好生活·民法典相伴”主题普法宣传活动。



活动中，志愿者们通过法律讲座、发放宣传资料、解答法律咨询等多种形式，向医患介绍《中华人民共和国民法典》的法律知识，讲解民法典的基本原则、主要内容及与日常生活息息相关的法律规定，让医患们真切地感受到法律就在身边，积极引导医患遵守法律法规，提升法律意识、树立法治观念。



此次宣传活动共发放宣传资料 80 余份，使医患对民法典有了更深入的了解，提高了对民法典的关注度和认识，引导医患进一步增强自觉守法、遇事找法、解决问题靠法意识，为构建医患和谐稳定的法治环境打下坚实法治基础。

济南市皮肤病防治院 开展“民法典宣传月”活动

5 月 28 日是《中华人民共和国民法典》颁布四周年纪念日，2024 年 5 月是第四个“民法典宣传月”。为营造“民法典宣传月”

浓厚法治氛围，提升医院干部职工的法治意识，济南市皮肤病防治院组织开展多种形式的“民法典宣传月”法治宣传活动。



宣传月期间，医院购买了《中华人民共和国民法典》发放到每位职工手中，并要求各科室组织内部学习，尤其针对《中华人民共和国民法典》涉及医患关系暨侵权责任等相关内容更要深入解读。此外，医院还通过电子屏、视频播放器等设备，循环播放民法典知识视频、微信公众号信息推送、民法典知识考试等形式，进一步扩大《中华人民共和国民法典》的宣传力度，营造学法、遵法、用法的浓厚氛围。



今后，医院将进一步加强法治文化阵地建设，在医疗服务工作中，坚持依法行政、依法执业、规范执业，大力提升医疗服务质量和业务水平，为广大人民群众的健康保驾护航，为医院高质量发展注入法治力量。

市精卫中心开展普法讲座活动

在“民法典宣传月”期间，济南市精神卫生中心特邀山东统河律师事务所党支部书记、山东政法学院客座教授杨统河开展专题讲座，弘扬《中华人民共和国民法典》精神，增强法治意识，中心全体干部职工参训。



讲座中，杨教授围绕《中华人民共和国民法典》如何影响你我的生活主题，以案释法，为大家深入浅出地讲解了《中华人民共和国民法典》的基本内容以及对于社会生活的重要意义。他强调，《中华人民共和国民法典》作为“社会生活百科全书”，规

范了自然人、法人等民事主体之间的人身关系和财产关系，是保障人民群众合法权益的重要法律武器。

杨教授还针对近期社会热点问题，进行了详细的案例分析解读，为医护人员答疑解惑、提供专业的法律建议，使大家有了更加直观、深入的理解。

中心将以此为契机，进一步加强法治宣传教育工作，全面提高广大干部职工的法律素养和法治观念，为患者提供更加优质的医疗服务。

【基层工会】

市康养事业发展中心开展八段锦习练活动

为加强单位工会建设，推动干部职工养成健康生活方式，济南市康养事业发展中心（以下简称“中心”）工会组织开展了“健身气功·八段锦”习练活动。此项健身活动自2024年3月启动，中心各部室根据实际情况，利用每天下午3点课间操十分钟的时间，坚持开展“八段锦”健身操习练活动，并积极选派中青年组代表队1支（6人）拍摄比赛视频参加市级评选。



活动期间,中心领导带头习练。分别于3月27日、4月12日邀请了济南市市直机关工委八段锦指导老师贺宁主任为中心干部职工进行现场指导授课。讲授现场,指导老师贺宁主任细致地讲解了八段锦的功效、练习技巧、身形、运气,对职工们的一招一式都给予了细心的指导。全体职工学习热情高涨,练习踊跃,积极投入,并纷纷表示,将继续认真练习,扎实掌握“八段锦”动作要领,真正取得强身健体的锻炼效果。



“健身气功·八段锦”习练活动,丰富了职工的精神文化生活,从职工的实际健身需求出发,培养良好的体育锻炼习惯,全面提高身体健康素质,在中心上下形成了全民参与、快乐健身新风尚。

济南市第三人民医院工会“医路成长”系列活动——妆点职业人生

为进一步丰富职工的文化生活，提升个人职场形象，展现医护人员良好职业素质和精神风貌，5月29日下午，济南市第三人民医院工会在俱乐部举办了职业妆容培训活动，吸引了80余名职工参加。

职业形象与工作礼仪不仅代表个人素养，更重要的是代表医院的形象与文化。此次活动邀请了资深的专业化妆师担任授课老师，围绕护肤、底妆、眼妆、唇妆、修容等方面，详细介绍化妆的基本程序，并现场邀请一名女职工，边讲解边示范，手把手教大家快速有效成妆，生动形象地为大家展示了正确的化妆手法和妆面技巧。现场互动气氛活跃，职工们纷纷踊跃参与，在阵阵的欢笑声中既体验了学习化妆技巧的乐趣，也提高了自身的化妆技术。



在医院高质量发展时期，工会尤其要重视职工文化生活的建设，紧紧把握职工需要，使大家在繁忙的工作之余，享受生活，放松心情。

市五院职工兴趣班瑜伽班开课啦

随着社会的快速发展，人们对身心健康的关注日益增加。为促进职工身心健康，不断丰富职工业余文化生活，在医院领导的关心支持下，经医院工会积极组织筹备，医院业余兴趣班（1）-瑜伽班于5月30日开课了。此次开班邀请了具有丰富教学经验的瑜伽专业教练进行授课，参加此次训练班的有来自各科室的瑜伽爱好者近40位。

瑜伽运动可以改善人们生理、心理、情感和精神方面的能力，是一种达到身体、心灵、精神和谐统一的运动方式。课堂上，随着柔美和缓的音乐声，学员们在瑜伽老师的专业指导下，静心、平气、放松，迅速进入学习状态，一招一式，气定神闲，尽情舒缓身心，不求动作精准极致，只求尽力而为、突破自我……全身心地投入到瑜伽锻炼的宁静和愉悦当中。



课程结束之后，大家纷纷表示，通过瑜伽学习，不仅提高了身体素质和免疫力，还缓解了工作压力和焦虑情绪。同时，瑜伽

班也成为了职工们交流互动、增进友谊的桥梁和纽带，进一步提升了职工凝聚力，使大家以更加饱满的工作热情投入到医院的各项工作中，为医院的高质量发展贡献力量。

市五院组织开展职工书法兴趣班活动

在忙碌的现代工作生活中，人们往往忽视了心灵的滋养与身体的调养，为缓解职工工作压力，增进交流、修心养性，不断丰富职工业余文化生活，在医院领导的关心支持下，医院工会在综合分析前期职工业余文化生活兴趣活动问卷调查的基础上，结合医院实际情况，5月14日中午，开设了首个业余兴趣班（2）——书法班。此次培训班得到了广大职工书法爱好者的支持和踊跃报名，现场参与本次书法培训班的学员近30人。



书法不仅是一门艺术，更是一种心灵的修行。在挥毫泼墨的过程中，人们可以忘却烦恼，舒缓压力，达到身心的和谐与平衡。本次书法班我们邀请到了本院有名的书法老师宋德刚担任指导老师，他不仅拥有丰富的教学经验，还具备深厚的书法功底，兼职山东书画协会会员、山东文史书画学会会员等。课堂上，宋老师从运笔、落笔、起承转合入手，详细地讲解了书法笔画入门，并

进行了现场教学示范演示，学员们兴致勃勃观看，认认真真练习，在一撇一捺中感受书法的魅力。

同学们纷纷表示，兴趣班的举办不仅能提升员工幸福感、丰富业余生活，还能有效释放工作压力，今后将以更饱满的热情和充足的精神投入到工作中，更好地为患者健康服务。

医院职工书法班，不仅是一个学习书法的地方，更是一个修身养性、增进交流的平台。在这里，我们可以放下繁忙的工作和生活，享受片刻的宁静与美好。让我们共同书写健康，笔绘人生！

“热血青春，奉献有我” —— 济南市儿童医院开展无偿献血活动

为保障临床血液供应和患者生命安全，2024年5月7日，济南市儿童医院工会、团委组织开展了“热血青春，奉献有我·五四青年节无偿献血公益活动”。广大职工积极响应，共计318名职工参加活动，献血量达72400毫升。院党委委员、副院长朱凌冬到现场慰问献血职工。



活动开展前，全院医护人员积极报名，大家希望通过自己的无私奉献精神，用行动向“五四青年节”献礼，同时以树立“无偿献血、挽救生命”的社会责任感和使命感，让更多群众积极自觉地加入到无偿献血志愿者队伍中来。

活动现场，两辆献血车5月7日8点准时抵达，等待献血的医院职工已自觉排好了长队，活动在预先精心安排下展开，填表、登记、体检、抽血等工作井然有序，气氛轻松温暖。

济南市儿童医院历年来多次组织无偿献血活动，2023年获评“山东省无偿献血组织突出单位”荣誉称号，院党委高度重视、高站位安排部署无偿献血工作，全院干部职工以关心社会、关心他人的精神，积极加入到光荣的无偿献血队伍中来，捐一份热血，献一片爱心，用涓涓热血为“强新优富美”新时代社会主义现代化强省会建设增添一抹靓丽和感动，用行动诠释医务工作者热心公益和医者仁心的高尚情怀。

山东大学附属儿童医院慰问一线护理人员

五月，暮初划归去，浅夏绿意来，第 113 个国际护士节如期而至。为弘扬新时代的护理精神，激励全院护理工作者继续以专业和爱心服务患者，山东大学附属儿童医院特此开展护士节慰问活动，向辛勤工作在一线的护理人员表达最深切的敬意和最温馨的祝福。



2024 年 5 月 11 日上午，院党委书记张运奎，副院长李晓莺，纪委书记马香，副院长郭磊，护理部主任张兆芳，副主任徐群，工会副主任彭潇等来到临床一线，亲切慰问了坚守岗位、无私奉献的护理人员。院领导们向在护理岗位上辛勤耕耘的全体护理工作者送上鲜花、慰问品和祝福，向为医院建设做出贡献的全体护理同志们致以亲切的问候和衷心的感谢！

张运奎书记在慰问中高度评价了我院护理团队的专业精神和卓越贡献，称赞护理团队是一支在关键时刻能够迎难而上、勇于

奉献的优秀团队。他鼓励大家继续发扬护理精神，务实进取、开拓创新，为医院的护理工作和高质量发展贡献力量。



声声祝福、句句问候温暖人心，院领导的亲切关怀让大家感受到温情暖意，诚挚祝福犹如和煦微风。时不我待，重任在肩，儿医护理人必将上下一心、携手并肩，延续南丁格尔精神，继承护理先辈传统，以精湛的技术和高尚的职业道德，守护患者健康，为推进护理事业的发展贡献自己的力量。共同为实现“健康中国”战略目标、增进人民健康福祉而努力，谱写护理事业的新时代篇章。

市第二妇幼保健院成功举办“拼搏青春，共赢未来”中医适宜技术技能竞赛

承白衣使命，展妙手丹心。在草长莺飞、杨柳拂堤的美好时节，济南市第二妇幼保健院于5月9日下午成功举办“拼搏青春，

共赢未来”护理青年骨干中医技术技能竞赛，以此激发护理人员钻研中医业务、精练中医技能的热情，做到由知到专、由专到精，向即将到来的国际护士节献礼。院长韩炳娟，副院长侯学涛、赵春梅出席本次活动。



本次竞赛以“承白衣使命，展妙手丹心”为主题，设置耳穴压豆、穴位贴敷、拔罐、艾灸、穴位按摩 5 个项目，参赛选手们按照抽签顺利依次进行比赛，结合临床案例全方位展现护理人员的

中医思维辩证能力。经过病例采集、评估、辩证施护、个性化健康宣教等系列环节的激烈角逐，最终中医科司雨晴、儿一科石凯月获得比赛一等奖，产二科亓玲玉、针灸推拿科刘潇获得比赛二等奖，内科陶新洁、外科鹿树林获得比赛三等奖。

活动最后，副院长侯学涛作总结讲话，激励大家要以本次活动为契机，将赛时状态融入到日常护理工作中，以此有效推动全院中医护理技能队伍建设和中医药的高质量发展。

本次竞赛由院工会、护理部、医务部和共青团委承办，充分展现了青年护士娴熟的中医操作技能和良好竞技状态，是全面提升中医护理质量和服务能力的重要举措，更是对护理工作精益求精、追求卓越的最好诠释。

济南市皮肤病防治院庆“5·12”国际护士节期间慰问一线护理人员

在第113个“5·12”国际护士节到来之际，为感谢全院护理工作者为医院发展和护理工作所做出的贡献，5月10日上午，济南市皮肤病防治院领导与护理部、工会等部门科室主任，来到医院各科室，亲切慰问坚守在临床一线工作的护理人员，为他们送去节日的祝福和慰问。



院领导高度赞扬了护理团队在医院发展进程中所起到的关键作用，并期望大家能够继续秉承新时代南丁格尔精神，不断深化护理服务内涵，提升护理团队的综合素质，打造一支更优质、更专业的护理服务队伍。慰问过程中，院领导在表达节日真挚祝愿的同时，与护士们亲切交流，详细询问她们的工作与生活状况，并将精美的蛋糕送到大家手中。



声声祝福，句句问候。院领导的慰问与关怀极大地鼓舞了全院护理人员的工作热情。大家纷纷表态，今后定将继续弘扬南丁格尔精神，展现良好精神风貌，用心、用情做好本职工作，为患者提供更加安全、优质、满意的护理服务，以更高的责任感和使命感，积极担当起时代赋予的重任，为保障患者健康和医院高质量发展贡献自己的力量。

济南市机关医院开展“茶韵茗香 润心修心” 茶艺培训

春风拂面、花开满园。为丰富医务人员的业余生活，让大家在紧张的工作之余放松身心、舒缓压力，5月9日下午，济南市机关医院工会在五楼会议室举办“茶韵茗香 润心修心”茶艺培训。医院党委书记王俊峰和党委副书记、院长徐雷带领全院医务人员参加活动，护理部主任姜双叶主持。



本次活动邀请茶艺老师尘文平，从茶类简介、器具认识等方面展开讲解，并针对泡茶步骤、茶艺礼仪等方面给大家做了专业的指导，让大家更加深入地沿袭中国传统文化的古韵与内涵，感

受茶文化魅力。

茶艺培训活动的举办，不仅丰富了医务工作者的业余文化生活，提高了大家的文化素养，还激发了大家热爱传统文化的热情。参加活动的人员纷纷表示，要将所学茶艺知识运用到日常生活中，以茶会友，以茶传情，传播祖国茶艺文化。

【志愿服务】

济南市第七人民医院开展“劳动服务月” 系列活动

为进一步普及健康知识，传播健康理念，服务大众健康，济南市第七人民医院在五月正式开展“劳动服务月”系列活动。5月9日上午，济南市第七人民医院在虞麓花园举行该活动的首场义诊。此次义诊由医院泌尿外科、普外科、神经科、老年病科、妇产科、肾内科、康复科以及南丁格尔志愿护理服务队和医保办、院感办、应急办等18名医护人员共同参与。



义诊现场，前来咨询、就诊的群众络绎不绝。义诊专家团队详细询问居民身体健康状况，细心解答各类疑难问题，现场还有不少居民拿着既往病历和体检报告前来咨询，医生细致了解就诊村民的既往病史，给出具体的诊疗建议和就诊方案，同时在饮食、运动、家庭用药等方面也给予了科学指导。此次活动还免费为患者进行抽血监测肿瘤标志物前列腺特异性抗原，当场出结果后由泌尿科专家解读。

南丁格尔志愿护理服务队队员们热情地为居民测量血压、血糖，提供健康咨询等服务项目。他们耐心地解答居民们的问题，给予专业的建议和指导，让大家感受到了无微不至的关怀。院感办开展了“预防疾病 从正确洗手开始”手卫生科普宣传，为居民进行手卫生相关知识的宣讲和操作指导，并教授生活中的手卫生小常识，提升大家对手卫生知识的了解程度，更好的预防一系列传染病。医保办工作人员为居民讲解医保政策，提高居民群众对居民医保政策的认知度和参与度。

活动中，医护人员们专业扎实的医学知识、热情周到的医护服务得到了居民们的广泛好评。

“致敬劳动者，义诊暖人心”，在最美的五月，市七院义诊服务团队将进社区、进企业、进工地，把优质的医疗服务送到居民身边，全方位提升群众就医幸福感、获得感、满意度，为广大群众的健康保驾护航！

情系福利院，义诊暖人心—— 济南市口腔医院开展义诊活动

5月23日，济南市口腔医院工会组织儿童口腔科、牙体牙髓病科一行9人，怀揣关爱之心，走进济南市儿童福利院开展口腔义诊活动，为福利院的300多名儿童和工作人员进行了口腔健康爱心义诊，并为他们建立口腔健康档案。

活动现场，医务人员们分工明确，配合默契。他们认真地为每一位孩子及老师进行了全面的口腔检查，从牙齿的排列到口腔龋齿的状况，每一个细节都不放过。

根据每个孩子的口腔状况，医务人员们提供了贴心而个性化的护理建议。他们则耐心地向福利院老师讲解口腔健康的重要性，并教授正确的刷牙方法和保护牙齿的小窍门，提供了孩子日常口腔护理需要的注意事项，增强他们对口腔健康的重视和关注。



义诊活动不仅为孩子们提供了宝贵的健康服务，也让他们感受到了来自社会的关爱和温暖。福利院的工作人员表示，通过这次活动，他们更加了解了孩子的口腔健康状况，也学会了如何更

好地照顾孩子的牙齿，对口腔健康有了更深刻的认识和理解。医务人员们亲切的笑容和专业的技术，赢得了孩子们的喜爱和信任。他们的到来，不仅为福利院的孩子们送去了健康与关爱，也让福利院的老师们倍感温暖和欣慰。

此次义诊活动，不仅为福利院的孩子们提供了及时的口腔健康服务，增强了他们预防口腔疾病的保健意识，让孩子们不出门就能享受到健康检查和咨询服务，为儿童健康成长保驾护航打下坚实基础，更传递了社会对弱势群体的深切关怀和无尽温暖，让他们感受到了来自社会的温暖和关爱。未来，济南市口腔医院将继续开展更多类似的公益活动，将关爱与健康传递给更多需要帮助的群体，让更多的人享受到健康美好的生活。

健康科普进工地 防暑急救送清凉

天气渐热，户外作业如何防中暑，施工中发生意外如何急救和自救，5月29日，济南医院工会在迁建项目工地开展夏日送清凉主题志愿服务活动，为建筑工人送上一场急救知识培训。



在日常工作中，建筑工人身处复杂的施工环境，加强自身安全保护尤为重要。我院健康科普宣讲团的专家结合建筑工地的的工作环境，现场讲解了心肺复苏急救技术、常见止血包扎技术、中暑预防及处理、海姆立克急救等内容，并现场进行了心肺复苏急救和海姆立克急救演示。

活动中，医院健康科普宣讲团的专家介绍，在高温或高湿高温、通风不良的环境下劳动一段时间后，如感到头昏、头痛、口渴、多汗、全身疲乏、心悸，注意力不集中，动作不协调，肢体麻木等先兆中暑症状，应将患者搬到阴凉通风环境，饮用一些清凉含盐饮料和藿香正气水等，并迅速体外降温，根据情况拨打120求助。又如施工中发生意外，出现流血等情况，在止血时，要结扎在伤口的近心端。如遇骨折，应尽量避免骨折处有所移动。在场工人踊跃提问、积极与主讲医生互动交流，现场气氛活跃。



此次活动得到了中建七局二公司山东分公司和工友们的纷纷点赞。项目负责人表示，“送清凉”活动不仅给一线劳务工人们

送去健康和关爱，同时也为济南医院迁建项目的顺利施工保驾护航。

此次活动，全心呵护一线建筑工人的身体健康，下一步，济南医院将继续不定期组织医护人员开展送医送药活动以及贴近群众生活的活动，为全市人民提供更加优质的医疗服务。

济南市民族医院工会走进中建五局开展 “志愿服务进工地”义诊活动

为落实团市委青春建功行动安排，服务群众健康，普及中医药健康养生知识，提升群众防病意识和能力。5月8日下午，济南市民族医院工会走进中建五局，开展“志愿服务进工地”义诊活动。



义诊现场，医务人员为前来就诊的职工进行把脉问诊，并根据每位患者的具体情况提供穴位贴敷、针灸、推拿、耳穴压豆等中医药适宜技术服务，让职工们亲身感受中医药文化的博大精深。同时，医务人员向职工们发放了宣传单页，科普中医养生保健小知识，并提供测血压、测血糖、健康咨询、用药指导等免费健康服务。



此次义诊活动得到了中建五局职工的热烈响应和积极参与，他们表示，不仅学到了很多实用的健康养生知识，同时也增强了自我保健意识。下一步，医院将继续弘扬中医药传统文化，持续开展各种形式的义诊活动，为群众提供更加优质高效和多样化的中医药服务。

市精卫中心承办“万德街道暖心行动—团体心理辅导”活动

5月21日，济南市精神卫生中心工会组织承办“万德街道暖心行动——团体心理辅导”活动。

本次活动旨在为万德街道享受计划生育特扶人员提供团体心理辅导服务，送上关心关爱、提升心理健康水平。活动由万德街道党工委委员、党政办公室主任房玉法主持。中心医务部主任李仁军通过讲解、互动交流等深入浅出的方式，宣讲了应对压力、调节情绪的方法和技巧以及健康的生活理念，解答群众心理健康方面的疑问。群众到智慧减压中心进行参观体验。4名有需求的群众享受到了个案心理疏导服务。

近年来，中心积极开展各类心理辅导活动，将专业的心理服务带到群众身边。未来，中心将继续关注群众心理健康需求，聚焦城乡居民群体特点，提供更多专业性、多元化的心理辅导服务。



【赠人玫瑰 手留余香】

做有温度的护理工作者

护理工作平凡的工作，护理工作者一直用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。在济南市第七人民医院上演着一个又一个暖心而又感人的医患故事，我们今天的故事来自于医院骨外科病房。

62岁的李奶奶因意外骨折住院治疗，面对这突如其来的变故和行动愈发不便的处境，她的情绪十分低落，甚至一度失去了对生活的信心。骨外科主管护师丁善云作为她的责任护士，在完成日常护理的同时，主动关注老人的心理变化，尝试同李奶奶进行沟通和交流，希望能够给予她身心全方位的关爱和呵护，帮助老人尽快克服因疾病所带来的负面情绪。



在一次日常护理中丁善云得知老人生病前最喜欢养殖玫瑰

花，甚至现在还惦记家里的小花园，第二天上班丁善云特意准备了鲜艳的玫瑰花送给李奶奶，老人看到鲜花时眼含泪光，难掩惊喜和感动，开心地说：“善云，谢谢你！这花真是太美了，我好像又回到了家里的花园，感觉浑身都有劲了，病都好了一大半。”以花为媒，就这样丁善云与老人之间的信任和友爱建立了起来。在她的鼓励和带动下，李奶奶与疾病抗争的信心和勇气也越来越足。

时光飞逝，在骨外科全体医护的悉心照护下，李奶奶终于迎来了出院的日子。那一天，李奶奶换上了鲜艳的衣服，脸上洋溢着幸福的笑容，这种希望与温馨的氛围也感染着病房中每一位患者。

谈起送花的事，丁善云希望赠花之举能够唤起老人心底的希望和勇气，她认为护理不仅是一种技能，也是一种态度，更是一种付出，希望今后能够在更多细节和点滴中给予患者与家属更多光明和希望。

骨外科副护士长刘慧明说：“在疗愈患者身体的同时，我们也希望用这种人文护理的工作理念滋养患者的心灵。当患者走进病房的那一刻，我们也努力进入患者心里，我们医护人员将和病患携手战胜疾病，全力帮助他们重启健康的人生。”



市七院骨外科护理团队是一支凝聚力强、精进智慧、勤恳务实的团队，科室载誉满满，多次收到患者及家属送的锦旗和表扬信，她们用行动践行着护理人的初心使命。医院全体护理人员也会继续秉承发扬南丁格尔精神，用心呵护，用心守护，做有温度的护理工作者，将更多优质护理服务理念和工作方法带到临床实践中，造福群众健康。

灭火神勇，为民平安，抢险救危，真情卫民—— ——济南市民族医院东城逸家社区卫生服务中心 医务人员见义勇为，阻止火势蔓延

5月15日上午，三位身穿橘红色工作服的施工人员手捧一面锦旗来到济南市民族医院东城逸家社区卫生服务中心，对中心领导及全体医务人员表示感谢。



据了解，5月7日11时56分济南高新区东荷路舜信路交叉路口一辆施工划线车突然着火，车上载有煤气罐，现场情况十分紧急。中心安全员韩配雨发现后，迅速拿起灭火器冲向现场展开

扑救，并在中心主任石岩的协调下，与其他医务人员形成消防栓灭火梯队，铺设消防水带进行灭火。经过众人的齐心协力，12时8分火势得到了控制并熄灭。灭火结束后，施工人员对参与灭火的医务人员一一握手致谢。

长期以来，医院牢固树立“安全第一，预防为主”的理念，深入开展各项安全生产活动，为医院营造出安定、和谐的工作环境，确保就诊医疗各项工作安全顺利。

